

## Режим дня в старшей разновозрастной группе на теплый период

Прием детей на улице, осмотр, игры	7.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
Завтрак	08.50-09.05
Самостоятельная игровая деятельность, чтение худ.лит.	09.05-09.20
организованная образовательная деятельность, игры	09.20-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Прогулка, игры, наблюдение в природе	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность, познавательно-игровая деятельность, прогулка. Уход детей домой	15.50-17.30

Утверждено: за  
01.06.2021г.



г. Кришова Е.В.

## Режим дня в старшей разновозрастной группе на холодный период

Прием и осмотр, игры, дежурство,	07.30 -08.30
Утренняя разминка	08.30-08.40
Гигиенические процедуры, мытье рук	08.40-08.45.
Завтрак	08.45-09.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности, чтение художественной литературы	09.00-09.05.
Организованная образовательная деятельность	09.05-10.40
Второй завтрак	10.40.-10.50.
Прогулка	10.55-12.30.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.30-12.40.
Обед	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, чтение худ. лит.	15.40-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Утверждено  
01.09.2021.



И.И. Кривоша Е.В.